

# DIE KOMPETENZ- BILANZ



Im **privaten nicht-kommerziellen Sektor** Eine kostenlose Betreuung

- Was sind meine Stärken, wie bringe ich sie zur Geltung?
- Wie erlange ich meine Arbeitsmotivation wieder zurück?
- Arbeit und Familie, wie bringt man beides in ein Gleichgewicht?
- Wie mache ich das Beste aus meiner Erfahrung?



Eine von den VoG/asbl APEF & FeBi für verschiedene Sozialfonds des privaten nicht-kommerziellen Sektors koordinierte Initiative.

Diese Aktion wird durch ein vom FOREM, dem CRF, dem IFAPME und APEF & FeBi unterzeichnetes Abkommen unterstützt.



- Sich die Zeit nehmen, innezuhalten
- Sich mit einem Berater austauschen
- Ansatzpunkte für die Weiterentwicklung finden

## Interessiert ?

Füllen Sie das Formular und den zugehörigen Anhang aus, beides steht zum Download auf der Website: [www.bilandecompetences.be](http://www.bilandecompetences.be) zur Verfügung.

Die Kompetenzbilanz ist **KOSTENLOS**, wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen.

“ Ich bin unter Relativierung zu einer besseren Einschätzung meiner beruflichen Situation gelangt. Ich bin mir bewusst, dass ich außerhalb meines beruflichen Umfeldes an meinen ehrgeizigen Zielen arbeiten kann. ” Mathilde, Köchin, 34 Jahre

“ Es stellte sich eine gewisse Routine ein, und ich hatte das Bedürfnis, meiner Arbeit wieder einen Sinn zu verleihen, die Motivation zurückzuerlangen und gewisse Grenzen zu setzen. Ich hatte auch das Gefühl, etwas ganz anderes machen zu wollen. ” Christine, Oberschwester, 52 Jahre

“ Durch die Kompetenzbilanz erkannte ich, dass ein fehlender Abschluss nicht gleichbedeutend mit einem Mangel an Intelligenz oder Fähigkeiten ist. ” Elise, Sekretärin, 35 Jahre



## Allgemeine Bedingungen

- › Angestellter in einer Einrichtung sein, die Anspruch auf Mittel der Sozialfonds des privaten nicht-kommerziellen Sektors hat,
- › über ausreichende Französisch- oder Deutschkenntnisse verfügen (mündlich),
- › sich zur Teilnahme an allen Phasen der Kompetenzbilanz und des Beurteilungsverfahrens verpflichten

### BESONDERE SEKTORIELLE BEDINGUNGEN

Diese sind auf der französischsprachigen Website [www.bilandecompetences.be](http://www.bilandecompetences.be) zu finden.

### ANGESTELLTE:R

Je nach Beschäftigungszeitraum:

- › mindestens ein bis zwei Jahre beim derzeitigen Arbeitgeber beschäftigt gewesen sein
- und
- › über mindestens zwei bis fünf Jahre **Berufserfahrung** verfügen.

### ARBEITSSUCHENDE:R

- › in einer betroffenen Einrichtung tätig gewesen sein,
- › am letzten Beschäftigungstag die vorgenannten Bedingungen erfüllen,
- › nicht von den Outplacement-Verpflichtungen betroffen sein,
- › der Antrag muss in dem Jahr eingereicht werden, das auf die Beendigung eines Arbeitsverhältnisses folgt.



## Warum sollte man eine Kompetenzbilanz erstellen ?

Die Kompetenzbilanz, bzw. Bewertungsprofil, unterstützt Sie dabei, Ihre Karriere stärker selbst in die Hand zu nehmen. Mit ihrer Hilfe können Sie sich Bedenkzeit nehmen, um:

- › eine Zwischenbilanz aus Ihrer Laufbahn, Ihrer Situation, Ihren Vorstellungen zu ziehen,
- › Ihre Motivationen, Ihre Interessensgebiete herauszufinden,
- › Ihre Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse zu ermitteln,
- › Ihre Ziele und Ihre Prioritäten klar herauszuarbeiten,
- › einen auf Ihr berufliches Ziel zugeschnittenen Aktionsplan zu erarbeiten.

“ Ich habe wieder Freude an meiner derzeitigen Arbeit gefunden, weil mir die Kompetenzbilanz mehr Selbstvertrauen gegeben hat, indem ich mir meiner Fähigkeiten wieder bewusst geworden bin.” **Kathy, Haushaltshilfe, 48 Jahre**

“ Ich fand in meinem Arbeitsumfeld meinen Platz nicht mehr, ich fühlte mich in meinen Kompetenzen nicht mehr anerkannt. Dank dieser Kompetenzbilanz habe ich mein Selbstvertrauen wiedererlangt und meine Werte kennengelernt.” **Julie, Kinderpflegerin, 52 Jahre**

“ Nach mehr als zwanzig Jahren Tätigkeit als Erzieher mit geistig behinderten Menschen hatte ich den Eindruck, alles gesehen zu haben. Ich wollte wissen, ob es möglich ist, mich in einer anderen Beschäftigung umschulen zu lassen, die eher zu meiner künstlerischen Ausbildung passt.” **Yves, Erzieher, 56 Jahre**

## Wie läuft eine Kompetenzbilanz ab ?

Ein Berater betreut und begleitet Sie individuell bei Ihren Überlegungen an einem neutralen Ort, Informationen und Resultate werden vertraulich behandelt.

Die Erstellung Ihres Kompetenzprofils erstreckt sich über einen Zeitraum von zwei bis drei Monaten bei einer Gesamtdauer von 12 bis 18 Stunden (in mehreren ein- bis zweistündigen Sitzungen).

Findet die Kompetenzbilanz außerhalb der Arbeitszeit statt, so ist es nicht erforderlich, Ihren Arbeitgeber über Ihr Vorhaben zu informieren.

Nach Abschluss des Prozesses erhält der Arbeitnehmer ein Übersichtsdokument mit einer Zusammenfassung seiner Kompetenzbilanz.



## Weitere Infos

Folgende Dokumente sind auf der Website abrufbar:  
[www.bilandecompetences.be](http://www.bilandecompetences.be)

- + Video-Erfahrungsberichte
- + Informationsbroschüre
- + Vorstellung jeder Organisationsabteilung
- + Antragsformular

## Administrative Verwaltung und Informationen zum Projekt

- › APEF-FeBi : Square Saintelette 13-15  
1000 Brüssel/Bruxelles
- › Telefon : 02 227 62 05
- › Mail : [bilan@apef-febi.org](mailto:bilan@apef-febi.org)